

Fecaloma gigante

Giant fecaloma

Ana Maria Oliveira, Marinela Major, Simão Miranda, Mascarenhas Araújo

A obstipação crónica com impactação fecal é frequente na prática clínica, mas muitas vezes subestimada.¹

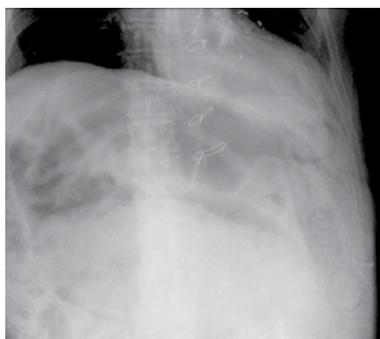
Fecaloma é a designação de formas extremas de impactação fecal causada por coproestase. Os fecalomas são massas radiopacas, laminadas, por vezes calcificadas que podem mimetizar uma massa tumoral, normalmente encontradas na região recto-sigmoideia, e raramente no cólon mais proximal.¹

São factores predisponentes a idade avançada, a obstipação crónica, o estar acamado, as doenças neurológicas e psiquiátricas bem como determinados fármacos.²

Trata-se de um homem de 80 anos, com antecedentes pessoais de cardiopatia isquémica, diabetes *mellitus* tipo 2 e hipertensão arterial, acamado, poli-medicado, internado por prostração e desorientação.

Destacava-se abdómen distendido, timpanizado, palpando-se massa ao nível dos quadrantes esquerdos e hipocôndrio direito. Sem reacção peritoneal.

A radiografia abdominal revelou distensão colónica marcada (Fig. 1), colocando-se a hipótese diagnóstica de volvo da sigmoideia. A tomografia computadorizada



Radiografia abdominal na posição de sentado.

FIG. 1

tóraco-abdominal (Fig. 2) revelou volumoso fecaloma preenchendo a ampola rectal e cólon sigmoideu distal, com dilatação cólica a montante do restante cólon sigmoideu.

Resolveu-se com a administração de laxantes e enemas de limpeza.



Tomografia computadorizada abdómino-pélvica.

FIG. 2

Como evidenciado pelo caso apresentado, o diagnóstico foi um desafio clínico: os sintomas, os sinais, e o exame objectivo eram inespecíficos.

O tratamento, na maior parte dos casos, consiste em hidratação, laxantes, enemas, extracção manual e/ou endoscópica, ou, em casos de obstipação refrac-

tária, a intervenção cirúrgica.^{1,2}

As complicações incluem ulceração da mucosa intestinal, perfuração e obstrução,^{1,2} sendo, portanto, essencial diagnosticar e tratar precocemente. ■

Bibliografia

1. Rajagopal A, Martin J. Giant fecaloma with idiopathic sigmoid megacolon: report of a case and review of the literature. *Dis Colon Rectum*. 2002; 45(6):833-835.
2. Prather CM, Ortiz-Camacho CP. Evaluation and treatment of constipation and fecal impaction in adults. *Mayo Clin Proc*. 1998;73:881-886.

Serviço de Medicina Interna I do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE

Recebido para publicação a 15.07.11
Aceite para publicação a 24.10.11