

## PROGRAMMING - PROMoting GeRIatric Medicine in countries where it is still eMerGing

### PROGRAMMING - PROMoting GeRIatric Medicine in countries where it is still eMerGing

Sofia Duque<sup>1</sup> , Mariana Alves<sup>1</sup> , Karolina Piotrowicz<sup>2</sup>, Marina Kotsani<sup>3</sup>

**Palavras-chave:** Geriatrias; Geriatria/educação.

**Keywords:** Geriatricians; Geriatrics/education.

A medicina geriátrica (MG) é a área da medicina especializada no diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças da pessoa idosa, focando-se na preservação da autonomia, bem-estar e qualidade de vida. A MG pode desempenhar um papel crucial no alinhamento dos sistemas de saúde com as necessidades da população idosa em constante crescimento, facto altamente relevante em Portugal considerando ser o 5º país mais envelhecido do mundo. No entanto, diferentes países têm desenvolvimento muito variável da MG. No caso de Portugal, a MG tem ainda um longo percurso a percorrer para se equiparar a outros países Europeus.<sup>1</sup>

Foi devido à necessidade de desenvolver a MG em alguns países, que foi lançado o projeto PROGRAMMING (PROMoting GeRIatric Medicine IN countries where it is still eMerGing) COST action CA21122. É uma iniciativa de networking impulsionada pela European Geriatric Medicine Society (EuGMS) com financiamento europeu, cujo objetivo é a definição dos conteúdos educativos e atividades formativas em MG, direcionadas para profissionais de saúde em vários contextos clínicos, destinados principalmente a países onde a MG ainda é emergente, e adaptados de forma pragmática ao contexto local, às necessidades e recursos existentes.<sup>2</sup>

Esta ação foi iniciada em Novembro 2022 e consiste em 5 grupos de trabalho (WG):

WG1: Descrição do estado-da-arte da educação em MG nos países envolvidos;

WG2: Identificação das necessidades locais, globais e mais específicas, em relação ao desenvolvimento de competências clínicas em MG, tanto de médicos como de outros profissionais de saúde envolvidos no cuidado de pessoas

idosas, em todo o espectro de serviços de saúde;

WG3: Definição do conteúdo dos cursos de formação em MG destinados a não-geriatrias que trabalham em serviços de ambulatório, cuidados domiciliários, cuidados agudos / subagudos e de longo-prazo;

WG4: Ajuste dos padrões internacionais às necessidades locais de forma pragmática;

WG5: Divulgação dos resultados sobre as necessidades identificadas e soluções propostas para as partes interessadas, agentes responsáveis pelas políticas de saúde e o público.

Para tirar o máximo proveito deste projeto internacional, assegurar a correta contribuição e dinamização em Portugal é necessário o envolvimento de mais elementos portugueses, profissionais de saúde de qualquer área envolvida na abordagem das pessoas idosas (ex: medicina, enfermagem, medicina dentária, nutrição, farmácia, fisioterapia, terapia ocupacional, assistência social, etc).

A admissão de novos elementos (todos os profissionais de saúde podem ser incluídos) está aberta durante toda a ação e poderá ser realizada online em: <https://cost-programming.eu/>

Desta forma, deixamos aqui o convite aos leitores interessados em desenvolver a MG em Portugal para se juntarem a nós neste projeto internacional que poderá mudar o paradigma dos cuidados às pessoas idosas e aproximar-nos dos restantes países europeus. ■

#### Declaração de Contribuição

SD – Responsável WG 5, escrita e revisão do texto

MA – Revisão do texto

KP – Responsável WG 5

MK – Coordenadora da acção COST

Todos os autores aprovaram a versão final a ser publicada.

#### Contributorship Statement

SD – Responsible WG 5, writing and reviewing the text

MA – Revision of the text

KP – Responsible WG 5

MK – Coordinator of the COST action

All authors approved the final draft.

<sup>1</sup>Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal

<sup>2</sup>Department of Internal Medicine and Geriatrics, University Hospital in Krakow, Krakow, Poland

<sup>3</sup>Hellenic Society for the Study and Research of Aging, Athens, Greece

### Responsabilidades Éticas

Conflitos de Interesse: Os autores declaram não possuir conflitos de interesse.

Suporte Financeiro: O presente trabalho não foi suportado por nenhum subsídio ou bolsa.

Proveniência e Revisão por Pares: Não comissionado; revisão externa por pares.

### Ethical Disclosures

Conflicts of Interest: The authors have no conflicts of interest to declare.

Financial Support: This work has not received any contribution grant or scholarship.

Provenance and Peer Review: Not commissioned; externally peer reviewed.

© Autor (es) (ou seu (s) empregador (es)) e Revista SPMI 2023. Reutilização permitida de acordo com CC BY. Nenhuma reutilização comercial.

© Author(s) (or their employer(s)) and SPMI Journal 2023. Re-use permitted under CC BY. No commercial re-use.

### Correspondence / Correspondência:

Mariana Alves – marianaalves88@gmail.com

Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Lisboa, Portugal

Avenida Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa - Portugal

Recebido / Received: 2023/06/22

Aceite / Accepted: 2023/07/10

Publicado / Published: 2023/09/27

### REFERÊNCIAS

1. Soulis G, Kotovskaya Y, Bahat G, Duque S, Gouiaa R, Ekdahl AW, et al. Geriatric care in European countries where geriatric medicine is still emerging. *Eur Geriatr Med.* 2021;12:205-11. doi: 10.1007/s41999-020-00419-7.
2. PROMoting GeRiAtric Medicine in countries where it is still eMergING. PROGRAMMING COST CA21122. [consultado Jan 2023] Disponível em: <https://cost-programming.eu/>.