

An Extreme Case of Trichotillomania in a Patient with Alzheimer's Disease

Tricotilomania Extrema numa Doente com Doença de Alzheimer

Laura Baptista¹ , Inês Pinheiro¹ , Bárbara Paracana¹ , Carla Matias¹

Keywords: Alzheimer Disease; Dementia/complications; Self-Injurious Behavior; Trichotillomania/etiology.

Palavras-chave: Comportamento Autodestrutivo; Demência/complicações; Doença de Alzheimer; Tricotilomania/etiologia.

Apresenta-se o caso de uma mulher de 78 anos, com elevado grau de dependência funcional por doença de Alzheimer avançada, residente com a filha (cuidadora principal) e sem outros antecedentes pessoais de relevo.

Enviada ao Serviço de Urgência por lesão autoinfligida profunda localizada na região frontal da cabeça. A lesão resultou de um processo de tricotilomania grave, inicialmente com alopecia que evoluiu para um processo extremo de dermatotilexomania com extensão à calote craniana e exposição da

sutura metópica do osso frontal. A ferida foi limpa e adequadamente coberta, e foram adotadas medidas de prevenção de novas lesões.

Apesar de doentes com demência (especialmente fronto-temporal) exibirem comportamentos repetitivos,¹ existem poucos casos descritos na literatura de associação entre doença de Alzheimer e fenómenos de tricotilomania e dermatotilexomania (ou transtorno da escoriação), nomeadamente com uma evolução extrema das lesões autoinfligidas como a que apresentamos acima. Este caso demonstra a importância de reconhecer precocemente comportamentos aparentemente inofensivos em doentes com processos demenciais avançados, que por supervisão inadequada podem progredir a casos extremos como o que é apresentado. ■

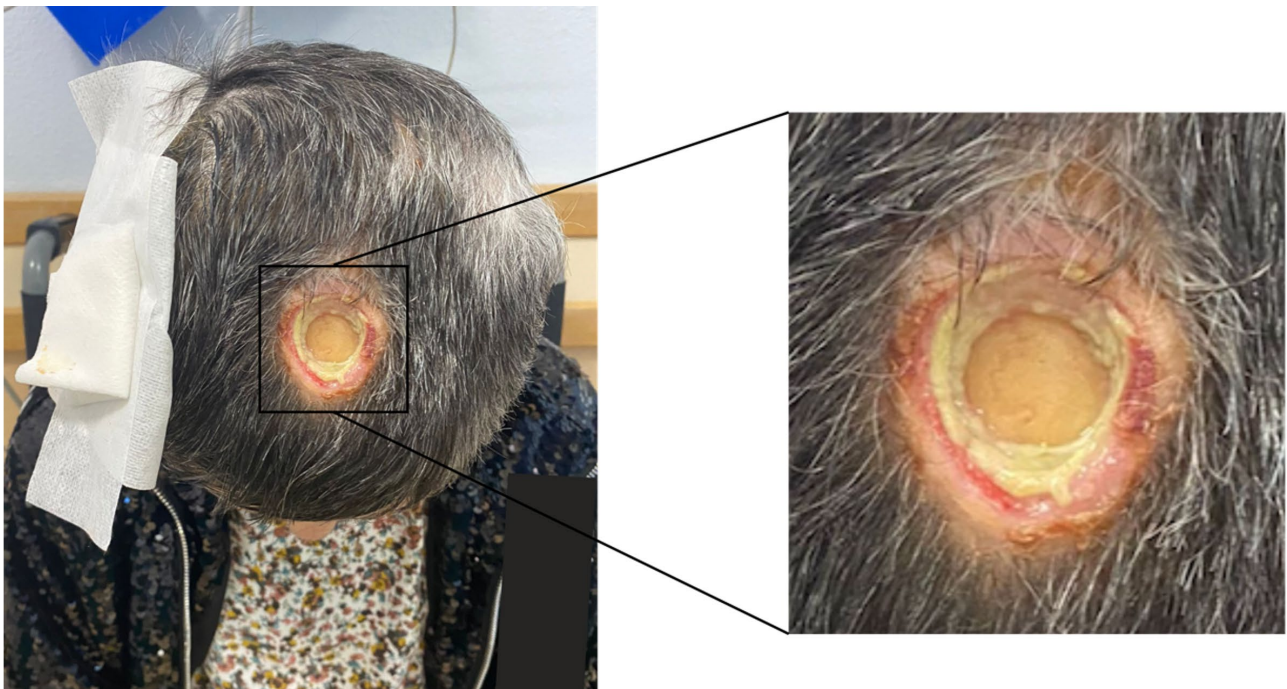


Figura 1: Lesão autoinfligida resultante de processo extremo de tricotilomania e escoriação, com exposição da sutura metópica do osso frontal.

¹Serviço de Medicina Interna, ULS da Região de Aveiro, Aveiro, Portugal

<https://doi.org/10.24950/rspmi.2670>

Contributorship Statement

LB – Clinical data acquisition. Drafting, review, and final approval of the manuscript.

IP, BP – Data acquisition. Review and final approval of the manuscript.

CM – Review and final approval of the manuscript.

All authors approved the final version of the manuscript for publication.

Declaração de Contribuição

LB – Aquisição de dados clínicos. Elaboração, revisão e aprovação final do manuscrito.

IP, BP – Aquisição de dados. Revisão e aprovação final do manuscrito.

CM – Revisão e aprovação final do manuscrito.

Todos os autores aprovaram a versão final a ser publicada.

Ethical Disclosures

Conflicts of Interest: The authors have no conflicts of interest to declare.

Financing Support: This work has not received any contribution, grant or scholarship.

Confidentiality of Data: The authors declare that they have followed the protocols of their work center on the publication of patient data.

Patient Consent: Consent for publication was obtained.

Provenance and Peer Review: Not commissioned; externally peer-reviewed.

Responsabilidades Éticas

Conflitos de Interesse: Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse na realização do presente trabalho.

Fontes de Financiamento: Não existiram fontes externas de financiamento

para a realização deste artigo.

Confidencialidade dos Dados: Os autores declaram ter seguido os protocolos da sua instituição acerca da publicação dos dados de doentes.

Consentimento: Consentimento do doente para publicação obtido.

Proveniência e Revisão por Pares: Não comissionado; revisão externa por pares.

© 2026 SPMI Journal 2025. This is an open-access article under the CC BY-NC 4.0. Re-use permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.

© 2026 SPMI Journal 2025. Este é um artigo de acesso aberto sob a licença CC BY-NC 4.0. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial.

Correspondence / Correspondência:

Laura Baptista - lsobralbaptista@gmail.com

ULS da Região de Aveiro

Avenida Artur Ravara, 3814-501 Aveiro, Portugal

Recebido / Received: 13/12/2024

Aceite / Accepted: 03/02/2025

Publicado Online / Published Online: 23/06/2026

Publicado / Published: 23/06/2026

REFERÊNCIAS

1. Restrepo-Martínez M, Ramirez-Bermudez J, Chacon-Gonzalez J, Ruiz-Garcia R, Malik R, Finger E. Defining repetitive behaviours in frontotemporal dementia. *Brain*. 2024;147:1149-65. doi: 10.1093/brain/awad431.