

Position of the Internal Medicine Specialty College Regarding the Article Published in the Revista Medicina Interna, Entitled 'Internal Medicine and Specialized Care Units: Medical Intermediate Care Units', authored by Jorge Almeida, Telma Palheira, and Fernando Friões

Posição do Colégio de Especialidade de Medicina Interna sobre o Artigo Publicado na Revista Medicina Interna, com o Título "A Medicina Interna e as Unidades de Cuidados Diferenciados: Unidades de Cuidados Intermédios Médicos" Assinado por Jorge Almeida, Telma Palheira, Fernando Friões

Faustino Ferreira¹ 

A implementação de Unidades de Cuidados Intermédios Médicos é vital para a assistência a doentes agudos ou doentes crónicos complexos agudizados, nos serviços de Medicina Interna.

O colégio de Medicina Interna tem acompanhado a sua criação e o seu desenvolvimento destas Unidades que asseguram um importante papel na assistência a doentes médicos, que internados nas nossas enfermarias, precisam de cuidados diferenciados, mas não de cuidados intensivos.

O programa de formação, elaborado na direção presidida pelo Professor Armando de Carvalho, em 2019, só recebeu recentemente aprovação do Ministério da Saúde. Nele é definido que, na formação obrigatória para se ser especialista de Medicina Interna, constem pelo menos 3 meses de estágio numa Unidade de Cuidados Intermédios Médicos.

Importa, pois, dar cumprimento a este desíderato, sendo que Unidades de Cuidados Intermédios Médicos, não se podem confundir com cuidados prestados em Unidades

Polivalentes, que tendem a tratar doentes predominantemente cirúrgicos, e raramente estão sobre a direção de internistas.

O documento elaborado pela equipa chefiada pelo Dr. Jorge Almeida, que faz o enquadramento histórico destas Unidades e a necessária adequação ao contexto nacional surge em boa altura e servirá de guia a todos os que se encontram em fase de implementarem nos seus serviços Unidades de Cuidados Intermédios Médicos.¹

Porque nos revimos nele, a atual direção do Colégio de Medicina Interna, considera a apresentação deste documento um marco assinável na clarificação das áreas e competências da Medicina Interna. ■

Pelo Colégio de Medicina Interna
Faustino Ferreira
Presidente do CEMI

Ethical Disclosures

Conflicts of Interest: The authors have no conflicts of interest to declare.

Financial Support: This work has not received any contribution grant or scholarship.

Provenance and Peer Review: Commissioned; without external peer review.

Responsabilidades Éticas

Conflitos de Interesse: Os autores declaram a inexistência de conflitos de interesse.

Apoio Financeiro: Este trabalho não recebeu qualquer subsídio, bolsa ou financiamento.

Proveniência e Revisão por Pares: Solicitado; sem revisão externa por pares.

© Author(s) (or their employer(s)) and SPMI Journal 2025. Reuse permitted under CC BY-NC 4.0. No commercial re-use.

© Autor(es) (ou seu(s) empregador(es)) e Revista SPMI 2025. Reutilização permitida de acordo com CC BY-NC 4.0. Nenhuma reutilização comercial.

Corresponding author /Autor correspondente:

Faustino Ferreira - faustinof@netcabo.pt

Received / Recebido: 01/10/2025

Accepted / Aceite: 02/10/2025

Published Online / Publicado Online: 2025/12/05

Published / Publicado: 2025/12/05

REFERÊNCIAS

1. Almeida J, Palheira T, Friões F. Internal Medicine and Specialized Care Units: Medical Intermediate Care Units. Rev Port Med Interna. 2025 (in press). doi: 10.24950/rspmi.2780.

¹Presidente do Colégio de Especialidade de Medicina Interna

<https://doi.org/10.24950/rspmi.2785>